



Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Verwendung und Bedienung vollständig zu verstehen.

Anmerkungen vor der Verwendung

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen variieren.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das Ladegerät, das mit dem Produkt mitgeliefert wurde. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie nicht, wenn die Uhr mit Wasser (oder Schweiß) in Berührung gekommen ist, um Kurzschlüsse und eine Beschädigung des Produkts zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem leitenden Material in Kontakt sein, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.
- Vermeiden Sie es, gegen die Smartwatch zu stoßen, da dies das Glas zerbrechen könnte.
- Die Wasserdichtigkeit ist IP67, daher kann die Smartwatch für den täglichen Gebrauch verwendet werden. Aber die Smartwatch kann nicht zum Tauchen verwendet werden oder für längere Zeit unter Wasser sein. Außerdem kann die Smartwatch nicht in Duschen/Bädern mit heißem Wasser (der Wasserdampf kann sie beschädigen) oder in Salzwasser (wenn es in die Smartwatch eindringt, würde es die internen Teile korrodieren) verwendet werden.
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig, insbesondere die Innenseite, und halten Sie sie trocken. Hautpflegeprodukte sollten nicht auf dem Handgelenk verwendet werden, an dem die Smartwatch getragen wird.
- Schauen Sie nicht ständig in das grüne Licht des Sensors auf der Rückseite der Smartwatch, da dies zu Augenreizungen führen kann.

Systemvoraussetzungen:

Android: Android 4.4 oder höher

iPhone: iOS 8.2 oder höher

Herunterladen und Installieren

1. Gehen Sie auf unsere Website www.mareasmart.com und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit "B" und wird von fünf Ziffern gefolgt).
2. Laden Sie die offizielle App die Ihrem Smartwatch-Modell und dem Betriebssystem Ihres Telefons entspricht herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert.
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein.
5. Vergewissern Sie sich, dass die **Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist**. Wenn ja, heben Sie die Verbindung auf.
6. **Verbinden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

Hinweise zur Kopplung:

- Es sollte nur eine Anwendung zur Kopplung der Smartwatch auf dem Telefon installiert sein, um eine normale Verbindung mit der Smartwatch zu gewährleisten. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können sie die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen. Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass die App nicht installiert werden kann. Bitte gehen Sie in die "Einstellungen" des Telefons und autorisieren Sie die "Unbekannte Quelle".
- Wenn das Mobiltelefon um Erlaubnis bittet, klicken Sie auf "Zulassen". Im Gegensatz dazu können Sie möglicherweise keine Benachrichtigungen erhalten, keine QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen nutzen. Diese Berechtigungen haben keinen Einfluss auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon.
- Bei einigen Android-Telefonen kann es vorkommen, dass die App beim Bereinigen der Anwendungen versehentlich geschlossen wird. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So schalten Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon ein: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Wählen Sie Hintergrundlauf. Die Einstellungsmethode kann aufgrund verschiedener Handy-Versionen und -Modelle unterschiedlich sein.
- Für das iPhone: Wenn sich das Telefon für längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z.B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht benutzt wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System

geschlossen, so dass die Anwendung und die Uhr getrennt werden und die Anwendungsfunktionen nicht verfügbar sind. Aktivieren Sie das Telefon erneut, und die Verbindung wird automatisch wiederhergestellt.

Bedienung der Smartwatch

Einschalten/Ausschalten

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten; drücken Sie kurz die Seitentaste, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

Bedienung der Tasten und des Bildschirms

Auf dem Startbildschirm der Smartwatch:

- Wischen Sie nach unten, um die Statusleiste anzuzeigen. Sie zeigt den Verbindungsstatus, das Datum und den Akku an und bietet schnellen Zugriff auf einige Funktionen: Taschenlampe, Vibration ein-/ausschalten (Glockensymbol) Nicht stören-Modus (Mondsymbol), Helligkeitsregelung, Einstellungen und Gerät sperren.
- Wischen Sie nach oben, um das Nachrichten-Interface aufzurufen.
- Wischen Sie nach oben, um das Hauptmenü aufzurufen.
- Streichen Sie nach rechts, um die Nachrichtenstelle aufzurufen.
- Wischen Sie nach links, um das Kontextmenü aufzurufen. Es enthält Trainingsdaten, einen Herzfrequenzmonitor, einen Schlafmonitor, eine Musikfernsteuerung und das Wetter.

Zurück

Wischen Sie von einer beliebigen Funktion aus nach rechts, um zum vorherigen Menü zurückzukehren, oder drücken Sie kurz die Seitentaste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

Auswahl des Startbildschirms

Drücken Sie lange auf den Startbildschirm, um die Auswahloberfläche zu öffnen, wischen Sie nach rechts/links, um alle verfügbaren Optionen zu sehen. Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen. In der App können Sie andere vordefinierte Startbildschirme herunterladen sowie ein auf dem Telefon gespeichertes Bild auswählen, um es als Startbildschirm festzulegen.

Hauptfunktionen in der Smartwatch

Das Hauptmenü umfasst die folgenden Funktionen:

Sportdaten

Zeigt die am aktuellen Tag zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien an.

Nachrichten

Zeigt die letzten 7 Nachrichten/Benachrichtigungen an. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden. Halten Sie eine Nachricht 2 Sekunden lang gedrückt, um sie zu löschen, oder schieben Sie sie nach unten und drücken Sie das Löschsymbol, um alle Nachrichtensätze zu löschen. Die zuletzt empfangene Nachricht ersetzt die älteste Nachricht. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

Schlaf-Monitor

Wenn Sie die Uhr in der letzten Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie die Leicht- und Tiefschlafzeiten an. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.

Sport

Enthält verschiedene Sportmodi: Basketball, Fußball, Badminton, Walking, Laufen, Radfahren und Seilspringen.

Klicken Sie auf den entsprechenden Trainingsmodus, um die Aufzeichnung zu starten. Schieben Sie nach rechts, um die Übung zu beenden und die Daten zu speichern. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Gesundheit

- Herzfrequenz

Nach dem Aufrufen der Funktion wird die Herzfrequenzmessung automatisch gestartet. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

- Blutdruck

Nach dem Aufrufen der Funktion wird die Blutdruckmessung automatisch gestartet. Warten Sie ca. 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Der Test sollte in einer ruhigen Umgebung und bei angemessener Temperatur durchgeführt werden. Ruhen Sie sich vor dem Test mindestens 5 Minuten lang aus. Vermeiden Sie nervöse, ängstliche und aufregende Situationen. Um ein genaueres Ergebnis zu erhalten, führen Sie drei Messungen im

Abstand von 2 Minuten durch und verwenden Sie den Durchschnittswert der drei Messwerte. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

- Blutsauerstoff

Nach dem Aufrufen der Funktion wird die Blutsauerstoffmessung automatisch gestartet. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird.

Hinweise zu den Gesundheitsfunktionen:

- Für die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstofffunktionen müssen die Uhr und der Arm in Kontakt sein, und die Uhr sollte weder zu eng noch zu locker sitzen. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu eng ist, weil er den Blutfluss beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Achten Sie darauf, dass der Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Smartwatch sauber ist. Hautfarbe, Haardichte, Tätowierungen und Narben können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.
- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nur indikativ und können in keinem Fall eine medizinische Untersuchung ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse für eine Beurteilung.

Wetter

Zeigt das aktuelle Wetter, die Luftreinheit und die Temperatur an. Schieben Sie die Uhr nach oben, um das Wetter und die Temperaturen der nächsten Tage anzuzeigen. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, damit die Uhr die Wetterdaten vom Telefon empfangen kann.

Helligkeit

Klicken Sie auf "+", um die Helligkeit des Bildschirms zu erhöhen, und auf "-", um sie zu verringern. Je heller es leuchtet, desto mehr Batterie wird verbraucht.

Stoppuhr

Klicken Sie auf das Startsymbol, um die Zählung zu starten. Sie können die Zählung anhalten oder stoppen, um sie auf 0 zurückzusetzen.

Bildschirmzeit

Wählen Sie die Sekunden aus, in denen sich der Bildschirm ausschaltet, wenn er nicht benutzt wird. Je länger der Bildschirm eingeschaltet ist, desto mehr Batterie wird verbraucht.

Einstellungen

- Sprache

Sie können die Sprache auf Ihrer Smartwatch auswählen oder automatisch mit der Sprache auf dem verbundenen Telefon synchronisieren.

- QR-Code

Zeigt einen QR-Code an, den Sie mit Ihrem Telefon scannen können, um die App herunterzuladen.

- Info

Hier werden der Bluetooth-name, die Softwareversion und die MAC-Adresse angezeigt.

- Wiederherstellen

Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück (klicken Sie auf "v" zum Bestätigen oder auf "x" zum Verlassen). Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

- Neustart

Startet die Smartwatch neu (klicken Sie zum Bestätigen auf "v" oder zum Beenden auf "x").

- Herunterfahren

Schaltet die Smartwatch aus (klicken Sie zum Bestätigen auf "v" oder zum Beenden auf "x").

Taschenlampe

Der Bildschirm leuchtet, sodass Sie sein Licht als Taschenlampe verwenden können.

Telefon finden

Klicken Sie auf das Radarsymbol und das gekoppelte Telefon klingelt, damit Sie es finden können. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Anleitung zum Atmen

Drücken Sie die Starttaste, um mit dem Atemtraining zu beginnen.

Kamera-Fernbedienung

Die Kamera des Handys wird geöffnet. Schütteln Sie die Smartwatch oder drücken Sie die Seitentaste, und das Telefon nimmt ein Foto auf. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Aufforderung zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie "Zulassen".

Menü-Stil

Sie können zwischen zwei verschiedenen Arten von Menüs wählen.

Hauptfunktionen der App (sie können nur verwendet werden, wenn die Smartwatch verbunden ist)

Historische Daten

Sie können die historischen Trainingsdaten, Sportaufzeichnungen und Gesundheitstestergebnisse überprüfen.

Entkoppeln

Klicken Sie in der App auf „Gerät entkoppeln“, um die Verbindung der Smartwatch mit dem gekoppelten Mobiltelefon zu lösen. Bei IOS-Systemen müssen Sie nach dem Entkoppeln der Uhr in die Einstellungen des Telefons gehen, um das Bluetooth-Gerät zu ignorieren.

Benachrichtigungen

Aktivieren Sie Benachrichtigungen für jede der Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten möchten. Wenn das Telefon eingehende Anrufe, Textnachrichten oder neue Benachrichtigungen von den aktivierten Apps erhält, werden diese Benachrichtigungen auch auf der Smartwatch empfangen. Die letzten 7 Nachrichten/Benachrichtigungen können in der Nachrichtenschnittstelle auf der Smartwatch angezeigt werden.

Wahl Einstellung

Es gibt eine große Galerie von Startbildschirmen, die auf die Smartwatch heruntergeladen werden können, sowie die Möglichkeit, einen eigenen Startbildschirm mit einem auf dem Telefon gespeicherten Bild (oder einem Foto mit der Telefonkamera) zu gestalten.

Wecker

Sie können bis zu 5 Alarmer einstellen. Wenn die Zeit gekommen ist, vibriert die Smartwatch und schaltet sich auf dem Display ein, um das Weckersymbol anzuzeigen.

Wasser trinken - Erinnerung

Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert die Smartwatch und zeigt das Wassererinnerungssymbol an, um Sie daran zu erinnern, den ganzen Tag über Wasser zu trinken.

Kamera-Fernbedienung

Die Kamera des Telefons wird geöffnet. Schütteln Sie die Smartwatch oder drücken Sie die Seitentaste und das Telefon nimmt ein Foto auf. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Aufforderung zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie "Zulassen".

Smartwatch finden

Die Smartwatch vibriert, damit Sie sie finden können. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Wiederherstellen

Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück. Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

Modus "Nicht stören"

Sie können ein Zeitintervall einstellen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen empfängt.

Sie können auch die Vibration der Smartwatch ein-/ausschalten.

Handgelenk anheben, um den Bildschirm einzuschalten

Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk anheben.

Firmware-Aktualisierung

Wenn es eine neue Version der Firmware der Smartwatch gibt, können Sie sie auf die neueste Version aktualisieren.

Gesundheitsmonitor

Wenn diese Funktion aktiviert ist, misst die Smartwatch automatisch die Herzfrequenz während der ausgewählten Stunden.